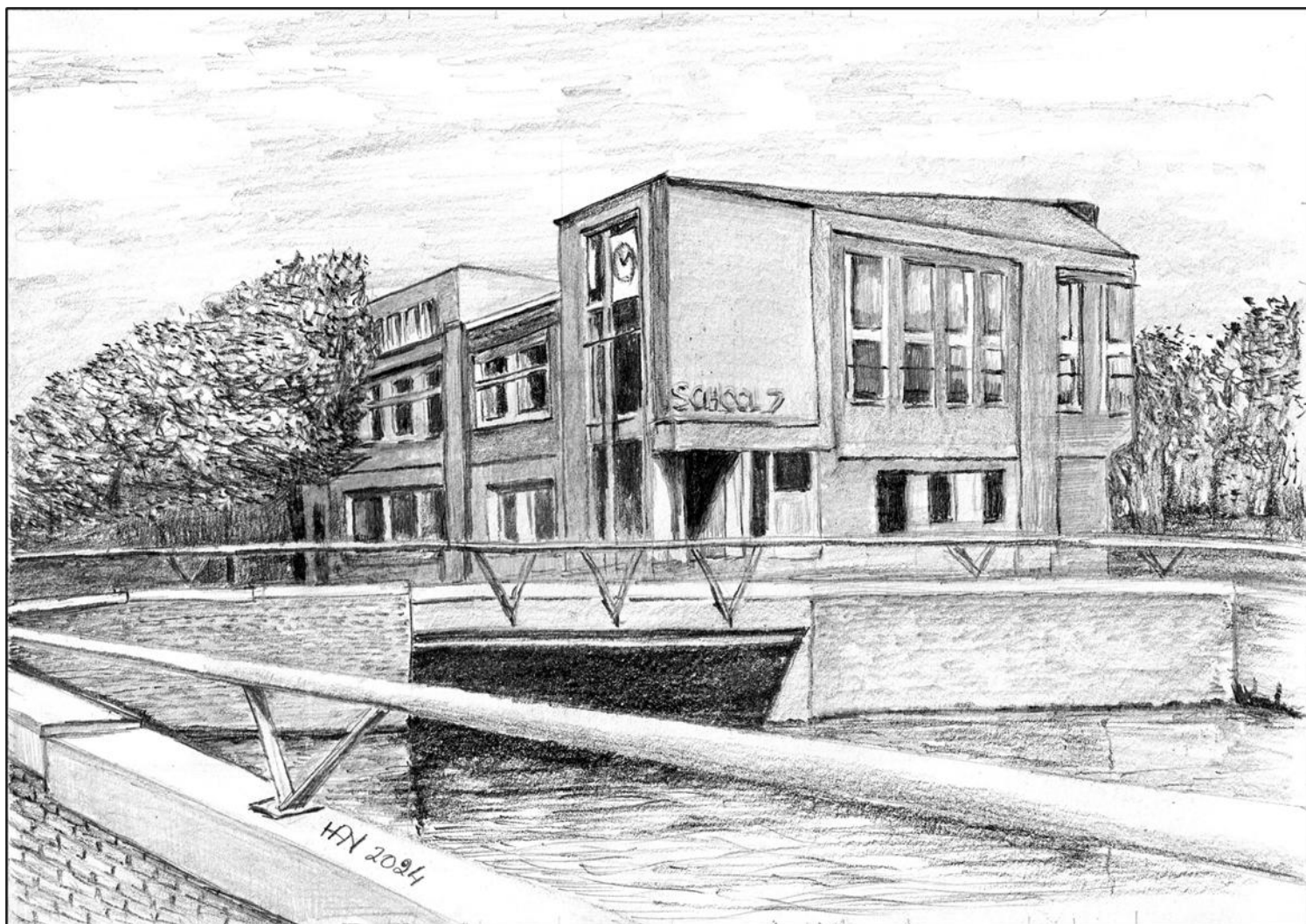


REFLEXIEF



Protestants Christelijke Ouderenbond afdeling Den Helder/Julianadorp
Opgericht 15 november 1990

Voorzitter:

Dhr. J. van der Velde Dirk Abbesteealaan 19 1785 GM tel. 633746

Secretaris en ledenadministratie:

Dhr. J. Stam Bremstraat 169a 1783 JE tel. 620018

secretaris@anbo-pcob-denhelder.nl

Penningmeester:

Dhr. J. A. van Schijndel Drooghe Bol 2045 1788 VD tel. 691840

Bezorging en klusdienst:

Dhr. W.G.A. Bouw Klaas Casterkomstraat 12 1785 ND tel. 633171

Bezorging Julianadorp

Mw. G. Hospes Mr. J. de Vriesstraat 3 1788 AV tel. 642303

Vrijwillig Ouderen Adviseur:

Mw. A. Leemans Pluto 57 1785 AV tel. 630 094

Lief-en-leedcommissie:

Mw. I. Kodde Dijkshouwerslaan 20 1785 HR tel. 633404

Mw. D. Kool Doorzwin 3102 1788 NA tel. 646436

Themabijeenkomsten:

Mw. A.M. Huiberts Koggeschip 31 1784 SE tel. 632507

Advies en administratieve hulp:

Dhr. J.A.H. Ellermeijer Harpoenierstraat 31 Den H. 1785 NA tel. 633618

Dhr. J. A. van Schijndel Drooghe Bol 2045 J'dorp 1788 VD tel. 691840

Belastinghulp:

Dhr. J.A. van Schijndel Drooghe Bol 2045 J'dorp 1788VD tel. 691840

Vervoersdienst:

Dhr. H. Breeuwer tel. 0680051083

B.g.g. dhr. J. van der Velde tel. 0223633746

Commissie Reizen en excursies:

Mw. A. Leemans Pluto 57 1785 AV tel. 630 094

Bank: NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. ANBO PCOB Afd. Reiscommissie Den Helder

Wandelgroep/Sjoelen:

Dhr. C. van der Spek Olivier v. Noortstraat. 8 1782 XM tel. 628648

Webmaster:

Dhr. J. Stam Bremstraat 169 a 1783 JE tel. 620018

Redactie Reflexief:

Mw. R. Schelhaas Gr. M. van Waardenburgl. 75 1785 JN tel.633034

Inleveren kopij t/m de 10e van de maand: **redactiepcobdenhelder@gmail.com**

Contributie:

De minimumbijdrage per jaar bedraagt: voor een echtpaar of leefverband € 55,00, voor een individueel lid € 33,00.

Bankrekening: NL75 RABO 0306 8865 29 ten name van
ANBO PCOB Afd. Den Helder.



Op weg naar Pasen,
nederig en heel gewoon
komt hij ons tegemoet.
Een heerser zonder kroon
wordt door ons begroet.

Geen stokken en geen zwaarden
gebruikt hij voor zijn doel
maar liefde en genade
en . . . menselijk gevoel.

Op weg naar Pasen,
het licht van Pasen gloort
voor mensen overal.
Er is een nieuw begin gehoord dat eeuwig duren zal!

Samen blijven we op weg de toekomst tegemoet.
Samen op weg, wetend: het komt goed.
Samen op weg naar het wonder van het Paasfeest
dat ons weer hoop op een toekomst geeft.

Ik zou wensen dat deze Pasen een nieuw begin zal betekenen
Voor ons allemaal en ons nieuwe hoop en kansen gaat bieden
voor een, alle agressieve narigheid overstijgende,
Vredelievende Toekomst!

Jan van der Velde





Voor mooie tanden kun je kiezen!

TANDTECHNISCH LABARATORIUM

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
Telefoon 0223 693410



Henk Kamies

KPT Den Helder

Thuiszorg

evean

**Verpleging
Verzorging
Begeleiding
Thuiszorg**

Evean Zorg Thuis Den Helder

**Wijkverpleging
Bel 0900 9897**

INHOUD

Van de voorzitter	3	Wandelen	13
Bij de voorpagina	5	6-daagse reis naar Sauerland	14
Verenigingsnieuws	7	Sjoelen	15
Lief en leed	8	Boekenmarkt, Bingo, Leeskring	17
Paaszangmiddag met liederen		Meer leren op tablet	19
van Johan de Heer	9	Even puzzelen	20
Filmagenda	10	Autodienst	22
Themamiddag 16 april	11	Rijbewijskeuring	22
Dagtocht paleis Het Loo 20 mei	12	Kortingen	23

BIJ DE VOORPAGINA

De wintermaanden zijn voorbij en we trekken weer gemakkelijker de deur uit. Misschien wandelt u wel weer mee met de wandelgroep of wacht u alweer op de eerstkomende dagtocht met de bus. Ik vind het heerlijk om weer op mijn fiets naar het centrum te gaan en dan de bibliotheek te bezoeken. Vandaar deze maand een tekening van onze prachtige bibliotheek. Je kunt er natuurlijk je boeken zoeken en lenen en weer naar huis meenemen. Maar je kunt er ook allerlei kranten doorspitten onder het genot van een kopje koffie of een glas thee. En je kunt er ook lessen nemen in computergebruik. Je kunt de meeste lessen zelfs gratis krijgen. Ja, je kunt jezelf dus digitaal actiever maken, bijscholen heet dat geloof ik.

Je houdt jezelf door het gebruik van de boeken en het lezen daarvan bij de tijd. Je leert er soms iets van, maar bovenal, je verandert jezelf erdoor.

Ik weet wel, de meeste senioren houden niet meer zo van veranderingen. Dat is jammer, want de wereld om je heen verandert gewoon door. En er zal dan een moment komen dat je voelt dat je uit de tijd bent, verouderd dus. Dat je niet meer past in de wereld van vandaag. Dat lijkt mij een heel vervelende ervaring.

Dus trek ik regelmatig naar de bibliotheek om een paar boeken te lenen. Meestal om lekker even te lezen voor ik ga slapen. Maar soms ook zoek ik studieboeken om weer wat te weten te komen. Meestal is het maken van weer een lezing over een kunstzinnig onderwerp daarvoor de reden. Hoe meer je je verdiept in het leven van een ander, hoe mooier je vaak jouw eigen leven gaat vinden.

Ik lees graag historische romans omdat ik mijn eigen tijd wil blijven waarderen. Onze voorouders hadden het vaak veel moeilijker, de gezondheidszorg was vaak veel slechter en de artsen wisten lang niet zoveel als de huidige artsen.

Ik vond het jammer dat de bibliotheek vertrok van het Bernhardplein, maar dat gevoel is helemaal onterecht geweest. De huidige bieb in de voormalige School 7 krijgt van mij een 10.

Dat wil ik jullie even laten weten en met deze tekening heb ik dat maar weer eens gedaan. Ik hoop dat ik veel medestanders onder onze leden heb, want wat is er mooier dan genieten van al die mooie plekjes in onze zo verguisde stad, als ik Maarten van Rossum mag geloven. Ik ben het niet met hem eens. Maarten kletst maar wat, als hij ook zou tekenen zou hij er vast anders over gaan denken.

Misschien zouden de mopperaars onder ons ook moeten gaan tekenen. Misschien moeten we wel een tekenclub gaan organiseren om optimistische mensen te blijven. Ik wens iedereen weer een prachtige maand april toe.

Han Ellermeijer, telefoon 0223-633618



FABER OPTIEK

Tel. 0223-617744, Spoorstraat 28, 1781 JG Den Helder



HET BOELHUYS

**U vindt onze winkels aan de
Spoorstraat 60 en Drs. F. Bijlweg 65**

Voor het aanbieden van goederen of meer informatie over een
huisontruiming bel 06 21152171 of mail naar winkel@hetboelhuys.nl

De kringloop die 'teruggeeft' aan Den Helder

Hoe we dit doen? Kijk op www.hetboelhuys.nl

Hoofdsponsor van



Notarissencombinatie
DEN HELDER



**Parkstraat 8
1787 AC Julianadorp**

**Drs. F. Bijlweg 5
1784 MC Den Helder**

Tel. (0223) 672 100

info@notarissencombinatie.nl | www.notarissencombinatie.nl

VERENIGINGSNIEUWS

ACTIVITEITEN

Elke dinsdagmorgen wandelen om 9.30 uur. Zie elders in dit blad.

Vanaf **7 april** kunt u zich opgeven voor het dagreisje naar Het Loo, maar ook voor de 6-daagse Sauerlandreis.

8 april 2025: Bingo in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.

16 april 2025: Themamiddag: Lichtzoekers en Lichtdragers.

Aanvang 14.00 uur.

Spreekster: Jelly Bravenboer-Hamstra.

Het Apostolisch geloof ontstond in de negentiende eeuw in Engeland en verspreidde zich van daaruit naar andere landen. Jelly Bravenboer-Hamstra heeft een boek over de geschiedenis van het Apostolisch Genootschap geschreven en behoort daarmee tot de deskundigen. Zij zal een presentatie houden over de herkomst hiervan in Nederland. Het boek dat de titel 'Lichtzoekers en Lichtdragers' draagt, zal verkrijgbaar zijn. Een unieke kans om eens wat meer over dit onderwerp te weten te komen.

22 april 2025: Sjoelen in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.

MUTATIES

Nieuw lid

Dhr. K. Post Praamstraat 143 1784 NE Den Helder

Opgezegd

Mw. Hendrixx-Kansen F. Lambertstraat 26 1785 CV Den Helder

Mw. D.C. Raaijmakers C.S. Tuijnsaetstraat 55 1785 LH Den Helder

Overleden

Mw. A. van Leeuwen-Jurjaanz, IJsselmeerstr. 2/223 1784 MA Den Helder

Mw. A.A. Hendriks-van Trierum, Middenweg 13 1785 BA Den Helder

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe bij het dragen van dit verlies.

LIEF EN LEED

Op de themamiddag van 19 februari hebben wij € 21,40 voor de lief-en-leed-pot gekregen.

Hartelijk dank.

Huwelijksjubilarissen

Dhr. en mw. P. Reenders, Eikenhorst 25, 1787 DX, Julianadorp, waren 25 maart 50 jaar getrouwd.

De zieken en rouwenden in ons midden wensen wij veel kracht en sterkte toe.

Hartelijke groet, Inez Kodde

Bedankt

Hierbij wil ik de PCOB
heel hartelijk bedanken
voor de lekkere chocolade
die ik heb gekregen voor
mijn 83^{ste} verjaardag
Hartelijke groeten van
Afra Ruilman



Wij willen jullie hartelijk bedanken voor de prachtige bloemen en de kaart voor onze verjaardagen.

Gerhard en Minke Wolfis

Paaszangmiddag met liederen van Johan de Heer

Tweede Paasdag: 21 april 2025

Nieuwe kerk, Weststraat.

Kerk open: 15.00 uur,

aanvang: 15.30 uur.

Medewerking van diverse organis-
ten. Leiding: Wim de Knijff.

Pauze met koffie of thee.

Collecte bij de uitgang.



Maranatha

Ooit stond deze tekst boven de deur van het kerkje in de Visbuurt. Hier werd uit de bundel van Johan de Heer gezongen. Je moet al wel een beetje op leeftijd zijn om diensten in dat kerkje meegemaakt te hebben. Het stopte in 1970 na het overlijden van meneer Kraak. Hij had het gebouwtje in 1932 weer in ere hersteld, nadat het na het overlijden van bakker Breet in 1916 als pakhuis was gebruikt. Maar de bijbelcluppers van het eerste uur kwamen er in de zestiger jaren met regelmaat, soms ook op uitnodiging van Kraakie, zoals we hem wel noemden, zelf. Bijvoorbeeld toen een aantal van ons met de zomercampagnes van OM was mee geweest moesten we er van komen vertellen in een zondagochtend-dienst. De zondagsschool, die in het bijgebouw gehouden werd, werd op een gegeven moment ook door bijbelcluppers gerund. Ik herinner me bijvoorbeeld dat Dick van Leeuwen dat leidde. En ikzelf ben wel eens met hem mee geweest ter assistentie. Het viel niet mee om de orde te bewaken met die kinderen uit de Pilo. Maar ze kwamen wel! Meneer Kraak werkte oorspronkelijk bij de belastingen, maar was tijdens een meerdaagse campagne van Johannes de Heer in Den Helder zo geraakt door de

maranathaboodschap dat hij in het kerkje als-het-ware het werk van Johannes de Heer plaatselijk wilde voortzetten. En dat deed hij tot zijn overlijden in 1970.

Wat betekent dat woord Maranatha nu eigenlijk precies? Het komt maar één keer in de Bijbel voor en het staat min of meer in het rijtje van onvertaalde bijbelwoorden zoals Halleluja en Hosanna. Het staat in de eerste Korinthebrief hoofdstuk 16 : 22, te midden van teksten, waarmee Paulus zijn brief afsluit: groeten, een zegenbede en zomaar los ertussen: Maranatha!

Er is met de vertaling van dat woord iets bijzonders aan de hand. Het is geen Grieks, maar Aramees. Het kan op twee manieren vertaald worden: "De Heer komt!" en "Kom Heer!". Daarom heet die maranathaboodschap van Johannes de Heer de boodschap van de naderende wederkomst van Jezus. Dat staat nog te gebeuren. Maar 'Kom Heer' is een gebed om Jezus' aanwezigheid in het hier en nu of in een concrete situatie! Er bestaat een stroming in het pastoraat dat maranathapastoraat heet. Dat vindt plaats wanneer je in het pastorale gesprek heel concreet vraagt of Jezus daarin wil komen op dat moment, >>

met zijn liefde en kracht, genezing of vergeving, wat ook maar nodig is.

Op tweede paasdag gaan we ervan zingen: dat de Heer gekomen is om te lijden en sterven en weer op te staan uit de dood, dat is Pasen! Maar vooral zingen we ook van Maranatha: dat is dat we uitzien naar Jezus' wederkomst! Maar ook Maranatha: Kom Heer nú, om ons te troosten, lief te hebben en te leiden door dit aardse bestaan. Ten tijde van meneer Kraak stond er boven de deur de tekst: 'Komt allen tot Mij die vermoeid en belast zijt'. Daarin gaat het niet om het komen van de Heer, maar of wij willen komen tot Hém. Ook dát zal een onderdeel zijn om van te zingen: ons antwoord op Zijn uitnodiging. Iedereen hartelijk welkom. Zing mee!

Met vriendelijke groet, Wim de Knijff



FILMAGENDA

CinePlus bij Kinopolis

De inloop is vanaf 13.30 uur.

Aanvang 14.00 uur.

De kosten zijn € 9,50 per ticket.

3-STERREN TICKET
€ 25,50

Alle tickets zijn inclusief koffie/thee en wat lekkers.

Donderdag 3 april

Beyond, Ode to the Earth is een meeslepende filmbeleving waarin beeld en muziek naadloos op elkaar aansluiten en zorgen voor een betoverende bioscoopervaring voor jong en oud. De wereldberoemde Griekse muzikant, componist, songwriter en producer Vangelis en goede vriend van André, werkte tot zijn overlijden met veel enthousiasme samen met Kuipers aan de film. Beyond bevat maar liefst 40 songs uit het rijke oeuvre van Vangelis dat zes decennia omspannt. Daarnaast produceerde Armin van Buuren speciaal voor Beyond een cover van Vangelis' track Pulstar.

Donderdag 17 april

Here speelt zich af op één plek in New England. De film vertelt het verhaal van de geschiedenis van deze plek, van de vroege wildernis tot de thuis die het vormde voor de verschillende generaties die er door de jaren heen wonen. Een adembenemende visuele odyssee getekend door liefde, verlies, nalatenschap en hoop.

Themamiddag woensdag 16 april 2025 in de Vredeskerk van 14.00 uur tot 16.00 uur

Lichtzoekers en Lichtdragers

In de negentiende eeuw waren veel mensen op zoek naar licht in hun vaak zware bestaan. Naast de gevestigde kerken ontstonden andere bewegingen die mensen hoop en steun gaven in het dagelijks leven.

Ook het Apostolisch geloof ontstond in de negentiende eeuw in Engeland en verspreidde zich van daaruit naar andere landen.

Erfgoeddeskundige Jelly Bravenboer-Hamstra zal een presentatie houden over de herkomst van het Apostolisch geloof in Nederland en de komst van de eerste prediker in 1882 naar Den Helder. Met foto's en een korte film uit 1937 worden de diverse plaatsen, waar in Den Helder de bijeenkomsten gehouden werden, besproken. Er wordt o.a. verteld wat de mensen aantrok in dit geloof en hoe de mensen zondags naar de dienst gingen. Dat was soms een hele onderneming aan het begin van de twintigste eeuw met veel kinderen, weinig geld om iedereen fatsoenlijk te kleden en geen of weinig vervoermiddelen. Zeker op het platteland moest er vaak grote moeite gedaan worden om zondags (twee keer) een dienst bij te wonen! Tevens wordt aandacht besteed aan de situatie in de Tweede Wereldoorlog, toen vrijwel alle inwoners van Den Helder moesten evacueren en veel gelovigen zondags samenkwamen in boerenschuren. De grote scheuring in 1946 zorgde ervoor, dat er, zoals in Den Helder, twee apostolische stromingen kwamen.

Het boek 'Lichtzoekers en Lichtdragers', dat Jelly over dit onderwerp geschreven heeft, kan deze middag (gesigneerd) aangeschaft worden.

De verhalen en ervaringen waarover de spreker zal vertellen geven een mooi tijdsbeeld en inzicht in de ontwikkeling van Apostolisch Genootschap. We nodigen u van harte uit dit met ons mee te beleven.

De toegang tot de presentatie is gratis.

Er is ook gelegenheid een kopje koffie of thee te drinken.

Bijdrage € 1.00.

Vriendelijke groet van Ineke Stam



De volgende themamiddag is op 21 mei 2025.

Tilly Faas spreekt dan over 'De Molukken'.

DAGTOCHT NAAR PALEIS HET LOO IN APELDOORN

20 MEI 2025

Het is ons al een paar keer gevraagd of we niet een dagje naar Het Loo kunnen gaan en dat staat nu op 20 mei op het programma. Paleis Het Loo is tot 1975 bewoond geweest door de Koninklijke familie en sinds 1984 als het Nationaal Museum Paleis Het Loo opengesteld voor het publiek.



Stadhouder Willem III wilde een mooi paleis met rust en ruimte en kocht in 1684 Het Oude Loo. Vrij snel liet hij een nieuw jachtpaleis bouwen dat meerdere keren werd aangepast tot het paleis wat het nu is.

We vertrekken om 8.00 uur vanaf de 1^e opstapplaats en onderweg naar Apeldoorn is een stop voor koffie en gebak. In het paleis krijgen we een audiotour en alle andere gebouwen en de prachtige tuin kunt u op eigen gelegenheid verkennen. Zeker in het voorjaar is in de Hollands-classicistische tuin met Franse invloeden van alles te zien in bloei en groei.

De lunch is voor eigen rekening en op Paleis Het Loo is altijd een horecalocatie open voor een hapje en een drankje.

Na het bezoek rijden we naar een goed adres voor een 3-gangen maaltijd. Rond 20.15 uur verwachten wij dan weer in Den Helder aan te komen.

Neemt u een rollator mee of heeft u een dieet, geef dit bij uw inschrijving aan ons door!

Opgeven bij Linda van 7 tot en met 13 april, tel: 0223-630752.

De prijs voor deze dagreis bedraagt € 83,-- voor leden en € 88,-- voor niet leden. Bedrag overmaken op NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. ANBO PCOB afd. reiscommissie o.v.v. dagtocht 20 mei 2025.

Opstapplaatsen:

8.00 uur Walvisvaardersweg

8.10 uur Station

8.15 uur Reus Marsdiepstraat

8.20 uur De Lichtboei

8.30 uur Parkeerterrein achter De Riepel

Tot 8 dagen voor vertrek bedragen de annuleringskosten € 6,00, daarna bent u de halve reissom verschuldigd.

De reiscommissie



WANDELCLUB 'Weer of geen weer'

Wandelstartplaatsen voor de maand april 2025. Start exact 9.30 uur.

1 april:	Wijkhuis Nieuw Den Helder
8 april:	Restaurant Deugeniet Beatrixstraat/hoek Wezenstraat
15 april:	Verpleeghuis Den Koogh
22 april:	Restaurant Tante Nel, groene gebouw op Willemsoord
29 april:	Watersport vereniging Onrust aan de Bassingracht
6 mei:	De verbinding Julianadorp Dorperweerth (LUNCHEN)

Joke, die in Breezand woont, kon, na maanden afwezigheid, gelukkig weer meewandelen. Omdat ze door de werkzaamheden aan de Kooybrug anders wel een half uur om moest rijden, had ze een pauze ingelast.

Tijdens de Noorderhaventocht konden we weer veel sneeuwkllokjes bewonderen; door het donkere weer bleven de bloemetjes wel dicht.

Maar de afgelopen weken was het steeds weer heel goed wandelweer op de dinsdagochtend en liep het aantal wandelaars op tot 30.

Door wat nieuwe startlocaties lopen we weer een andere rondjes waar je niet zo bekend bent. Als we na een uurtje maar wel weer bij het startpunt uitkomen voor koffie.



Om alvast in de agenda te zetten, op 6 mei is de start een uurtje later dus om **10.30 uur**. De week ervoor dient u zich aan te melden voor de lunch. De kosten voor de lunch zijn **€ 10,00**. Mocht u niet kunnen wandelen, bestaat wel de mogelijkheid om aan de lunch deel te nemen.

Voor inlichtingen kunt u mij bellen op 0646306566 of stuur een e-mail naar cvdspek@quicknet.nl.

De wandelclub is weer ergens neergestreken. Dit keer in Fort Kijkduin.

**6-DAAGSE REIS NAAR HET SAUERLAND
31 AUGUSTUS TOT EN MET 5 SEPTEMBER 2025
LANDHOTEL ALBERS IN SCHMALLENBURG**



Onze meerdaagse reis gaat naar het prachtige Sauerland.

We vertrekken om 8.30 uur via de opstaproute richting het Sauerland. Onderweg wordt er gestopt voor koffie en gebak en voor de lunch (voor eigen rekening) en we verwachten rond 14.30 uur in Landhotel Albers aan te komen waar we worden ontvangen met een welkomstdrankje.

De volgende dagen staan o.a. op het programma een bezoek aan Winterberg, een rondvaart op een stuwmeer, bezoek aan Lippstadt, Korbach en Willingen, een bezoek aan een chocolademuseum en een legomuseum, de Warsteinerbrouwerij en op de terugweg brengen we nog een bezoekje aan Soest (Duitsland). Een heel afwisselend programma!

We sluiten de reis af met een diner.

We verblijven in Landhotel Albers, Graf Gottfried-Strasse 2 in Schmallemburg.

Het hotel ligt in het betoverende dorpje Bödefeld in het Schmallemburger Sauerland.

In het hotel wachten u gastheren en -dames Katarina, Kirsten en Hermann-Josef Albers; zij kennen elke hoek van het huis en zijn alweer de elfde generatie die het rustieke vakantie- en conferentiehôtel runnen. De authentieke, eeuwenoude balken zijn stille getuigen van een bewogen verleden. En als ze een beetje kraken, vertellen ze elkaar de spannende verhalen die ze de afgelopen 200 jaar hebben meegemaakt.

Het hotel beschikt over een zwembad.

Ook in dit hotel zijn de 1 persoonskamers beperkt. Wel is er de mogelijkheid een 2 persoonskamer voor alleengebruik te boeken. De opslag is dan wel hoger!

Prijzen op basis van halfpension, fooien en reisverzekering zijn:

2 persoonskamer voor leden	€ 675,00
2 persoonskamer voor alleengebruik	€ 805,00
1 persoonskamervoor leden	€ 750,00

Voor niet-leden wordt € 15,00 administratiekosten in rekening gebracht.

Bij de prijs is o.a. inbegrepen vervoer met luxe touringcar, 5 x overnachting o.b.v. halfpension, entree diverse musea en rondleidingen, 2 x koffie met gebak onderweg en het afscheidsdiner.

Deelname is alleen mogelijk als u in staat bent zelfstandig aan alle georganiseerde excursies en activiteiten mee te doen!

U kunt u aanmelden vanaf 7 april, 10.00 uur bij Annemarie Leemans.

Uw aanmelding is pas geldig als u voor 25 april een aanbetaling van € 100,00 heeft gedaan op rekeningnummer NL 60 RABO 0163 6768 18 t.n.v. ANBO PCOB afd. reiscommissie o.v.v. Sauerlandreis.

De reiscommissie, Linda, Lies, Marjan en Annemarie.



SJOELCLUB
'Laat ons maar schuiven'

Tegen 14.00 uur komen de mensen binnen en staan de bakken alweer keurig gepoetst en wel klaar. Dan wordt er een lootje getrokken en weet je met wie je aan welke bak je mag beginnen.

Altijd leuk als je niet steeds met dezelfde sjoeler hoeft te spelen, en op deze manier leer je iedereen kennen. Na ieder rondje volgt een andere bak. Na 5 rondjes te hebben gespeeld is het tijd voor de koffie of de thee met wat lekkers en ook lekker bij te kletsen.

Dan na de pauze worden er nog drie rondjes gesjoeld en is het tijd om de punten op te tellen.

Dan is er nog een kleine verloting en is het middagje sjoelen alweer voorbij. De kosten voor deze middag bedragen € 5,00.

Mocht iemand met u mee willen komen, hoe meer zielen hoe meer vreugd. In april sjoelen we de 22^{ste}.

Voor inlichtingen kunt u mij ook bellen op 0646306566 of stuur een e-mail cvdsek@quicknet.nl.

Cor van der Spek

Vraag je je wel eens af of je alles goed hebt geregeld?
Je regelt het bij notaris Verhoeks.

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Wij helpen u graag.

Wie van de drie ...

regelt straks uw geldzaken?



JE LEGT HET VAST IN EEN TESTAMENT

Verhoeks

Notaris



0223 - 611180



info@notarisverhoeks.nl

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder

Familierecht - Ondernemingsrecht - Onroerend goed
Levenstestament - Hypotheken

Tandprothetische Praktijk

GRIMIJSER

KIES VOOR EEN GLIMLACH OP MAAT

Zuidstraat 10
1781 BR Den Helder
Telefoon: 0223 - 76 70 40
E-mail: info@grimijser.nl



DE BOEKENMARKT

De opbrengst van de boekenmarkt van 8 maart was voor de kinderactiviteiten en het project IJM. (Mudraise)

De markt heeft een prachtig resultaat opgeleverd van € 688,20. Waarvan € 118,40 uit de koffiehoeke en € 70,50 van de loterij. Verder hebben de kinderen nog kinderkaarten, koek en andere spulletjes verkocht. De volgende boekenmarkten worden weer gehouden op zaterdag 2 augustus en tijdens de Juttersmarkten op dinsdag 29 juli en dinsdag 5 augustus.



Cor van der Spek



8 APRIL 2025 BINGO IN DE VREDESKERK

De volgende bingomiddag is op 8 april om 14.00 uur.

Wij zorgen voor leuke prijzen en in de pauze staat er een lekker kopje koffie of thee voor u klaar.

Bent u nu nog nooit op een bingomiddag geweest, kom ook eens meespe-len, het is altijd ontzettend gezellig.

We spelen 4 rondjes bingo en voor de verliezers een extra rondje.

Kosten zijn € 6,00 met een kopje koffie/thee inbegrepen.

De bingocommissie

LEESKRING ANBO-PCOB DEN HELDER

Er is nog plek voor 2 dames/heren.

Informatie bij Els Braaf

Telefoon 0223 635131



hoorZORG Bakker



Hoorzorg Bakker
Baljuwstraat 17E
1785 SB Den Helder

Telefoon: 0223 769073
Mobiel: 06 57590000
E-mail:
info@hoorzorgbakker.nl

Openingstijden
di: 09:30 - 17:00
wo: 09:30 - 17:00
do: 09:30 - 17:00
vr: 09:30 - 17:00



**Een vertrouwd gezicht,
een bekende partner.**
Oleahof is al meer dan
85 jaar de trouwe partner
in kwalitatieve uitvaartzorg.

0223 633 221 | info@oleahof.nl | www.oleahof.nl

Meer leren op uw pc of tablet in de Bibliotheek (Vervolg)

In een bibliotheek kun je boeken lenen, dat weten we allemaal. In de plaatselijke bibliotheken van Den Helder en Julianadorp zijn er daarnaast nog andere activiteiten. Onder andere cursussen voor het beter leren omgaan met computer of tablet. Er zijn cursussen op verschillende niveaus:

1. Klik & Tik De Start (gratis):
Voor hen die heel weinig weten van pc of laptop.
2. Klik & Tik De Basis (gratis):
Voor hen die eer willen weten van pc of laptop.
3. Klik & Tik Het internet op (gratis):
Voor hen die al enigszins vaardig zijn, maar de mogelijkheden van het internet willen verkennen.
4. De digitale overheid (€ 15,00)
Voor hen die vaardig zijn, maar meer willen weten over de toegang met DigiD tot websites van de overheden en andere instellingen.
5. Digivitaler (gratis):
Voor hen die meer willen weten over de toegang tot de website van het ziekenhuis, de huisarts en soortgelijke websites.

In de komende weken starten enkele van deze cursussen. U oefent op laptops van de bibliotheek of op uw eigen laptop. Er zijn niet meer dan 6 cursisten per cursus, waardoor u persoonlijke aandacht krijgt van uw begeleiders.

Bibliotheek School-7 in Den Helder

De digitale overheid (4 dagdelen, € 15,00)

Vanaf maandagmorgen 28 april tot 19 mei van 10:00 tot 12:00 uur.

Vanaf dinsdagmiddag 6 mei tot 27 mei van 13:30 tot 15:30 uur.

Bibliotheek Julianadorp

Workshop Digivitaler (1 dagdeel)

Op vrijdagmiddag 11 april van 10:00 tot 12:00 uur.

Aanmelden:

Wilt u zich voor een cursus aanmelden of wilt u meer informatie, dan kan dat:

1. Aan de balie van de bibliotheek in Den Helder of Julianadorp.
2. Op de website van de bibliotheek <https://www.kopgroepbibliotheken.nl/>, hoofdstuk "Activiteiten".
3. Telefonisch: Den Helder: 0223-623434, Julianadorp: 0223-642354.

Gert van Weerd

EVEN PUZZELEN

De vorige puzzel was het vinden van Helderse horecazaken via een cryptische omschrijving. Met de letters in de grijze vakjes moest een zin worden gevormd.

De goede oplossing was:

Uit goed voor u

Na loting onder de goede inzenders gaat de boekenbon dit keer naar:

INEKE VAN STRAATEN

Van harte gefeliciteerd!

De oplossingen cryptische omschrijving van de Helderse horecazaken:

1. Het is zo goed in Frankrijk: ***C'est si bon***
2. Brillendragers zien dan bijna niets meer: ***Stoom***
3. Gepensioneerden hebben dit vaak: ***Zee van tijd***
4. Vetkuiven en opgevoerde brommers: ***Nozems***
5. Sinterklaas moet er niks van hebben: ***Deugniet***
6. 9 Beaufort: ***Storm***
7. Vroeger een bekende rijksambtenaar in Den Helder: ***Werviaan***
8. Dat ziet er stevig uit: ***Robuust***
9. Hier houdt de wereld op: ***Lands End***

En dan nu de nieuwe opgave. Het is een beeldquiz.

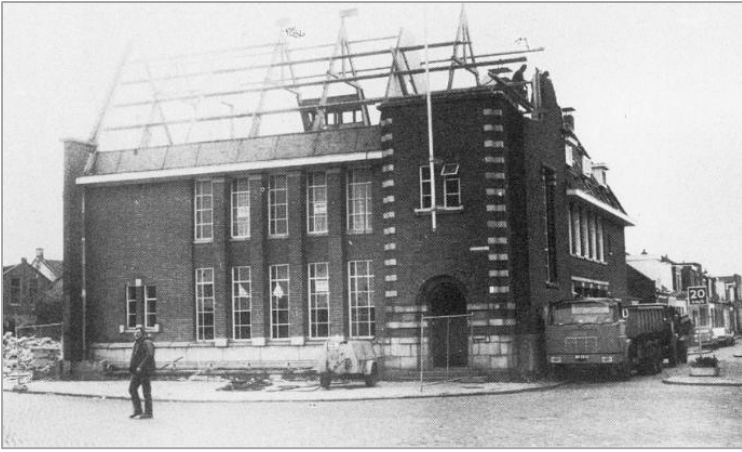
In Den Helder wordt er veel gebouwd...maar er is ook veel afgebroken.

Op de pagina hiernaast staan 4 foto's van bouwwerken die er niet meer zijn. Geef de antwoorden door aan: bertheuvelman@hotmail.com of gewoon door de brievenbus adres: Violenstraat 2C 1782 KC Den Helder **t/m 10 april a.s.**

Veel succes en wie weet is de volgende boekenbon voor u.....

De puzzel wordt gesponsord door





1. Welk gebouw was dit?



2. Welke horecazaak staat hier nu?



3. Wat wordt hier gesloopt?



4. Welke straat wordt gesloopt?

ANBO-PCOB AUTODIENST



De coördinator van de autodienst is Henk Breeuwer, tel. 0680051083. Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met hem of met Jan van der Velde 0223633746. De voorwaarden staan hieronder: De autodienst is een service alleen voor leden van de ANBO-PCOB afdeling Den Helder-Julianadorp. Zijn er speciale wensen? Bijvoorbeeld wilt u een rollator of een huisdier meenemen, dan moet u dat van tevoren melden. De tijd van aanmelden is normaliter tussen

16.00 uur en 18.00 uur op het telefoonnummer van de coördinator. Het aanmelden is in beginsel voor de volgende dag (of later). Om een eenduidige prijs vast te stellen heeft het bestuur besloten: Eén zone is € 5,00 en twee zones € 8,00. Eén zone is een rit binnen de stad (De Schooten, Nieuw Den Helder en de binnenstad en binnen Julianadorp) en twee zones zijn van Julianadorp naar Den Helder of omgekeerd. Voor alle andere ritten geldt **€ 0,40** per kilometer met een minimumprijs van € 5,00. Er is geen instaptarief.

We zijn nog steeds naarstig op zoek naar chauffeurs voor de autodienst. Denkt u af en toe wel bereid te zijn om één van onze leden naar een afspraakje te vervoeren, neemt u dan contact op met Henk Breeuwer of Jan van der Velde.

VOORDEEL OP 75+ RIJBEWIJSKEURING

1. RegelZorg

Tel.088 2323300

hanteert voor de keuring een all-in prijs. Mocht het CBR na de keuring nog aanvullende vragen hebben, dan regelt RegelZorg dit kosteloos voor u met de keuringsarts. **anbo-pcob.nl/regelzorg**

ANBO-PCOB-leden ontvangen € 5,00 korting op een 75+ rijbewijskeuring. Alleen als u vooraf uw lidmaatschapsnummer heeft doorgegeven, ontvangt u de ledenkorting. Op sommige locaties worden geen korting gegeven. Bij het maken van een afspraak wordt u verteld op welke locaties bij u in de buurt er wel of geen korting gegeven wordt.

of 2. Rijbewijskeuringsarts.nl

Tel.085-1309699

ANBO-PCOB-leden ontvangen korting op onder meer 75+ rijbewijskeuringen. Voor een 75+ rijbewijskeuring (Categorie B/E personenauto) betaalde u in 2024 geen € 64,50, maar slechts € 47,50. Maakt u een online afspraak, dan ontvangt u bovendien 5% extra korting. (Lidmaatschapsnummer doorgeven)

KORTING OP VERTOON LEDENPAS

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|-------------|
| 1. | OOG & DESIGN | Beatrixstraat 33 1781 EM Den Helder | |
| | OOG & DESIGN | Schoolweg 51 1787 AV Julianadorp | |
| | | Op alle aankopen. | korting 10% |
| | | Niet in combinatie met andere acties. | |
| 2. | BRUNA | Bruna Bonte, W.C. Schooten Plaza, | 10% |
| | | Bruna Bonte, W.C. Dorperweerth, | 10% |
| | | Keizerstraat 47 | korting 10% |
| | | Maar niet op serviceproducten als boeken, postzegels, rookwaren. | |
| 3. | COMFORT&WELZIJN | Marsdiepstraat 399 | korting 5% |
| 4. | NOORDZEEVIS SPECIALITEIT | Marsdiepstraat 249 A | korting 10% |
| 5. | VAN DIJK BRILLEN | Drooghe Bol | korting 10% |
| | | Bij aankoop van complete bril tot een maximum van € 75,00. | |
| 6. | SLAGERIJ JAN KATER | Drooghe Bol | korting 5% |
| 7. | GLASBEDRIJF OSSEBAAR | Burg. Ritmeesterweg 23-23a | korting 10% |
| 8. | COMBI DEN HELDER | Keizerstraat 63 | |
| | | Bij huisbezoek i.v.m. reparatie TV/Audio apparatuur 50% korting op de voorrijkosten. | |
| 9. | PRIMERA | Alle filialen in Den Helder en Julianadorp. Op cartridges, kaarten en kantoorbenodigdheden. korting 10% | |
| 10. | FABER OPTIEK | Spoorstraat 28 | korting 10% |

HULP NODIG bij uw Windows-computer?

Dan kunt u contact opnemen met Wim Bouw, telefoon 633171.

Hij belt dan met dhr. Gert van Weerd, zodat er een afspraak kan worden gemaakt.

U kunt ook rechtstreeks een e-mail sturen aan: pc.pcob@gmail.com.

Voor elk bezoek geldt een onkostenvergoeding van € 5,00.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

ANBO-PCOB Autodienst Henk Breeuwer	tel. 06 80051083
b.g.g. Jan van der Velde	tel. 633746
ANBO-PCOB Advies en administratieve hulp	tel. 633618
ANBO-PCOB Belasting hulp	tel. 691840
ANBO-PCOB Bezoekdienst	tel. 633404
ANBO-PCOB Bezorgdienst Magazine en Reflexief	tel. 633171
ANBO-PCOB Bingocommissie	tel. 630094
ANBO-PCOB Commissie Reizen en excursies	tel. 630094
ANBO-PCOB Klusdienst/PC-hulp	tel. 633171
ANBO-PCOB Redactie Reflexief	tel. 633034
ANBO-PCOB Themamiddagen	tel. 632507
ANBO-PCOB Vrijwillig Ouderen Adviseur	tel. 630094
ANBO-PCOB Wandelgroep/Sjoelen	tel. 628648
ANBO-PCOB Vijzelmolenlaan 220-22, 3447 GX Woerden	tel. 030-3440680
WMO-zorgloket gemeente Den Helder	tel. 140223
Veilig Thuis (huiselijk geweld)	tel. 0800-2000
Geheugenpolikliniek (in Den Koogh)	tel. 648100
Ambulance, brandweer, politie	tel. 112
Politie zonder zwaailicht	tel. 0900-8844
Noordwest-ziekenhuis Den Helder	tel. 696969
Centrale Huisartsenpost	tel. 670470
Centrale Huisartsenpost noodnummer	tel. 670444
Gehandicaptenvervoer Valys	tel. 0900-9630
Evean Thuiszorg	tel. 0900-9897
IKG (Klachten over de gezondheidszorg)	tel. 0900-2437070
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Blokkeren Bank	tel. 0900 0852
Gemeente Den Helder ook voor Zorgloket	tel. 140223
Steunpunt Mantelzorg	tel. 088 1308000

DE ANBO-PCOB, MISSCHIEN WEL DE ACTIEFSTE OUDERENBOND

Aanmelden bij: J. Stam

Bremstraat 169a 1783 JE Den Helder tel. 620018